

'Dinlendirici diye bir gözlük yok'

Onaylayan Administrator
Cumartesi, 22 Eylül 2007
Son Güncelleme Cumartesi, 22 Eylül 2007

GÃ¶z Hastalýklarý Uzmaný Opr. Dr. Savaþ Eriz, gÃ¶zlÃ¼k kullanýmýyla ilgili yanlýp bilinenlerin baþýnda "dinlendirici gÃ¶zlÃ¼k geldiðini ifade ederek, "Dinlendirici gÃ¶zlÃ¼k diye bir gÃ¶zlÃ¼k yoktur" dedi.

Dinlendirici gÃ¶zlÃ¼k kavramýnýn yanlýp bir inanýþ olduðunun altýný ÅŖizen Opr. Dr. Savaþ Eriz, ara sýra gÃ¶zlÃ¼k takma diy durumun sÃ¶z konusu olmadýðýný kaydetti. Eriz, gÃ¶zlÃ¼k kullanýmýyla ilgili yanlýp bilinen ve ilk akla gelen konun "dinlendirici gÃ¶zlÃ¼k" olduðunu belirterek, "Dinlendirici gÃ¶zlÃ¼k diye bir gÃ¶zlÃ¼k yoktur. Bir insanýn gÃ¶zÃ¼nde ya derece vardýr, ya yoktur. Varsa gÃ¶zlÃ¼k kullanýr, yoksa kullanmaz.

Â GÃ¶zlÃ¼ðÃ¼nÃ¼z ÅŖýkarttýðýnýzda normal hayatýnýzý idame ettiriyorsanız zaten o gÃ¶zlÃ¼ðe ihtiyacýnýz yoktur. GÃ¶z derece varsa mutlaka gÃ¶zlÃ¼k kullanýlmalý, gÃ¶zÃ¼nde derece yok ise mutlaka gÃ¶zlÃ¼k kullanmamalý. Dinlendirici diye bir þey yok" diye konuþtu.

"Ben ara sýra gÃ¶zlÃ¼k takabilir miyim?" þeklindeki sorulara da aŖŖýklýk getiren Eriz, "BÃ¶yle bir þey de yok. Bir insanýn ara sý kullanacaðý tek gÃ¶zlÃ¼k yakýn gÃ¶zlÃ¼ðÃ¼dÃ¼r. 40 yaþýndan sonra derece olmayan herkes okumak iŖŖin gÃ¶zlÃ¼k kullan Bu fizyolojik doðal bir gereklilik" þeklinde konuþtu.