

Parmak emen ocuğa ne yapmalı?

Onaylayan Administrator
aramba, 26 Eyll 2007
Son Gncelleme aramba, 26 Eyll 2007

'Parmak emme' alpkanlığynn, normal socuklarda herhangi bir pisko-patolojik etken olmakszn 3-4 yalarına kadar grl bir olgu oldu, bu konuda ailelerin socuklara yaptıları basknn ters etki yapabileceği belirtildi.

Neredeyse tm bebeklerde rastlanan davranpn, yeni doğan bebeklerin parmak emmeyi daha anne rahminde ğrenmi bulunmasndan kaynaklanan gl bir refleks oldu kaydedildi.

Konuyla ilgili bilgi veren Klinik Psikolog Mustafa Sungur, parmak emme alpkanlığna sahip socukların oyalama ve megul etme taktiği ile bu alpkanlılarından vazgesirilmeye salplması gerektiğini, aksi halde onları azarlamak ya da korkutmanın zm olmayacağn syledi.

Sungur, "socukların parmak emmesi doğal bir olgu. Ancak bunun sorun olup olmayacağn ailenin tutum ve davranları belirler. Yanlı tutum ve davranlar socukların genlik dnemlerine kadar parmak emme alpkanlığn srdrmelerine neden olur. ocuk parmak emerken grldnde, ona elini ağzndan sekmesini sağlayacak bir ip vermek ve megul etmek daha doğru.

rneğin: 'Bu dergileri annene gtr' gibi, iki elini kullanabileceği bir istekte bulunmak, ona bu davranpn o anda unutturabilir. 'Parmağn emme' diye telkinde bulunmak bu konuda yapılmayacaklar listesinde. Bu arada ocuk eğer uyurken parmağn emiyorsa, uykuya daldğnda parmağn yavaa ağzndan sekmeniz yeterli olacaktr. Eğer uykudan nce parmağn emmeye balıyorsa, ona uyurken oyalanacağ bir oyuncak verebiliriz. Ama bunun haftanın belirli gnleri yapılması taraftaryz. znn bu konuda bağmllık yapmasını istemeyiz" diye konutu.

Parmak emme alpkanlığnn pek ok nedeni olabileceğini belirten Sungur, erken stten kesilme, ok emzik kullanmanın etkenler arasnda olduğunu szlerine ekledi.