

Ýnsanlarý Olduđu Gibi Kabul Etmek

Onaylayan msakgun
Pazar, 06 Temmuz 2008

Ýnsanlar hayatýn içersinde bazen çevresindeki insanlarý deđiptirme çabasýna girerler. Aslýnda belli bir yađa gelmiř bir insaný d her ne kadar imkansýza yakýnsa da insan yine de belki de elinde olmadan çevresindeki insanlarý deđiptirmeye ve onlarý kendi kafalarýndaki kalýplara sokmaya çalıþýrlar. Çođu zamanda bu deđiptirme çabasý güç mücadelesi bekliline ve kípilik çatýþmasýna çatýþmadan bir sonuç çýkmasý veya uzlaþýlmasý da genelde pek mümkün deđildir.

Ýnsanlarý deđiptirme çabasý pek çok alanda olabilir. Ýnsanlar birlikte olduklarý sosyal ortamlarda sevgililerinin, eplerinin, anne-babalarýnýn, çocuklarýnýn, ip arkadaşlarýnýn, dostlarýnýn, kardeşlerinin farklı yönlerini deđiptirme çabasýna girebilir. Deđiptirm deđiptirilmeye çalıþýlan peylerde çok deđipik peyler olabilir; fiziksel anlamda da olabilir, yaþam tarzý , kípilik yapýsý veya davran anlamda da olabilir.

Özellikle evli çiftler ve sevgililer arasýndaki en sýk karþýlaþýlan çatýþma ve sorunlarda iki tarafýn birbirini olduđu gibi kabul etmesi ziyade karþý tarafý kendi istediđi yönde deđiptirmeye çalıþması, hatta zaman zaman deđipmeye zorlamasý yatar. Kendi istediđi deđiptirmeye çalıþýlan özellik eđer kípinin zaman içersinde veya çocukluktan beri bir davranýþ beklili haline gelmiřse; bu davraný deđiptirmek neredeyse o insanýn kípiliđini, yaþam tarzýný, hayata bakýþýný deđiptirmeye eþdeđerdir ve genel anlamda da hiç k kimseden böyle bir pey istemeye veya böyle bir pey beklemeye hakký da yoktur. Zaten böyle bir peyi yapmak da çok zor olmaktadır öte neredeyse imkansýzdýr.

Bir insanýn yaþam tarzýný, alýþkanlýklarýný ve sahip olduđu kípilik özelliklerini ne eþi, ne sevgilisi, ne çocuđu, ne de anne -baba deđiptirebilmesi mümkün deđildir.Burada önemli olan herkesin o kípini mevcut özellikleri, kípiliđi, davranýþ bekilleri olarak ne kad edip, tolore edip edemediđidir. Eđer bir insanýn sizin kabul edemediđiniz, tolore edemediđiniz özellikleri ve alýþkanlýkları varsa o zaman o özelliđi deđiptirmekten ziyade o kipi ile olan iliþkinizi gözden geçirip o iliþkiyi o kípinin mevcut özellikleri ile birlikte, mevcut bekilde devam edip edemeyeceđinize karar vermeniz gerekir. Birlikte olduđunuz kipi sizin hassas olduđunuz bazı konularda daha dikkatli olabilir, saygýlý davranabilir bunu isteyebilirsiniz ve bekleyebilirsiniz ama sizin için sizden önceki davranýþ beklinden, alýþkanlýklarýndan ve kípilik özelliklerinden vazgeçmesini istemek ve beklemek hiç mantýklý bir yaklaþým deđildir.

Birisi ile birlikte olmaya baþlarken payet o kipi sigara içiyorsa sizinle birlikte olmaya baþladıktan sonra sigara içme alýþkanlýđýnı vazgeçmesini beklemeye asla hakkýnýz olamaz. Bu konuda ki sigara içen birisi ancak birlikte olduđu kípinin bu konudaki hassasiyetine saygý gösterip sigara içerken daha dikkatli davranabilir ve belki zaman zaman baþka ortamlarda içerek birlikte olduđu kípinin bu anlamdaki rahatsızlýđýný azaltmaya çalıþabilir. Burada eđer bir kipi çýkýp da ben sigara konusunda çok hassas sigara içen birisiyle birlikte olamam diyorsa buna da hiç kimse bir pey söyleyemez, insanların bazı konularda çok ciddi hassasiyetleri olabilir. Herkes de bu hassasiyeti saygý ile karþýlamak zorundadır. O zaman eđer bir konuda bir insan bu kadar hassas ise birlikte olacađý kípini seçerken bunu göz önünde bulundurmak zorundadır. Sigara içtiđini bile bile birisi birlikte olup, h evlenip sonra da ona sigara konusunda baský uygulamaya ve sürekli bunu bir gerginlik haline getirmeye ve bu bekilde karþý tarafýn psikolojisini bozmaya kimsenin hiçbir bekilde hakký olamaz. Yine ayný bekilde birlikte olduđunuz veya evlendiđiniz kipi e sizi rahatsız edecek, sizin gözünüze batacak derecede kilolu ise; evlendikten sonra o kipiye kilo vermesi konusunda psikolojik baský yapýlamaz. Sigara alýþkanlýđý , yemek alýþkanlýđý gibi peyler insanlar için kolay kolay deđiptirilebilen, vazgeçilebilen alýþkanlıklardır.Yine ayný bekilde alkol kullanma alýþkanlýđý olmayan birisinden alkol kullanmasýný beklemek veya bir erkeđin evlendikten sonra birlikte olduđu kípini kendi inançları dođrultusunda, tesettür beklinde örtünmeye zorlamaya hakký yoktur. Herkes karþýsýn kípinin her konudaki bakýþ açýsýna saygý duymak, onu olduđu bekilde kabul etmek zorundadır, onu asla kendi istediđi veya düþündüğüne ve davranmaya zorlamaya hakký yoktur.

Ancak bu hiçbir bekilde çiftler beraber olurken kendi kípiliklerinden, alýþkanlýklarýndan, yaþam tarzlarýndan taviz veremez, hiçbir bekilde deđipemez anlamýna gelmez. Ýnsanlar bu konuda da esnek olmalıdır.Ama birlikte olduđu kípinin mutluluđu için elinden peyleri yapabilmelidir.Bunu yaparken de yaptıđý pey kendisini asla hiç bir bekilde mutsuz edecek, kendi üzerinde stres yarataca ve psikolojisini bozacak, kendi yapýsý ile asla bađdaþmayacak, kendisini kötü hissettirecek bir pey olmamalıdır. Birlikte olduđunuz kipi saç konusunda hassas olabilir ve uzun saç sevebilir eđer bunu yapmak bir kadýný sýkýntýya sokmayacaksa sevdiđi, birlikte olduđu kipi için saçlarýný uzatabilir.Bu son derece hoř bir peydir. Benzer peyleri bir erkek de yeri geldiđinde yapabilmelidir.

Ýnsanlar baþkalarýný olduđu gibi kabullenmenin yanýnda kendilerini de olduđu gibi kabullenmek zorundadır.

Herkes kendi kibilik yapýsý ve yapam tarzý dođrultusunda bazý peyleri yapar veya yapmaz. Hayatta vermiþ olduđumuz kararlar genellikle kendi kibilik yapýmýza uygun þekilde verilir. Bunu göz ardý edip insanýn kendisine haksýzlýk etmesi de dođru deđildir. Bir olayda aslýnda yapýlmasý gereken dođru peyi bilmenize rađmen kendi kibiliđiniz buna uygun olmadýđý için aksi yönde bir þe yapabilirsiniz. Böyle durumlarda insanýn kendisini acýmasýzca eleþtirmesi de dođru deđildir çünkü o kibinin kibilik yapýsý o duru davranmayý gerektirmiþtir ve o yüzden öyle davranmýþtır. Bu da insanýn kendisini olduđu gibi kabullenmesi gerekliđinin baþka boyutudur ve asla göz ardý edilemez.

Her peyden önemlisi insanlar huzurlu ve uyumlu bir birliktelik için emek vermek, çaba sarf etmek zorundadır.Emek vermeden ve fedakarlýk yapmadan insanlar mutlu bir birliktelik oluþturamaz ve devam ettiremez. Deđiþim konusunda da herkes esnek olmak zorundadır ve olumsuz yönlerini gerektiğinde yontabilmelidir. Dirençli bir þekilde bildiđini okumak ve inatla bunu devam ettirmek de ilþkileri yýpratmaktan ve insanlarý birbirinden uzaklaþtırýp sođutmaktan baþka bir iþe yaramaz. Ýnsanlarýn sosyal ilþkilerinde karpýsýndaki insanlarýn hassasiyetlerine ve kibiliklerine saygý duymasý, onlarý kýrmamaya ve incitmemeye dikkat etmesi ve konuda gereken özeni göstermesi gerekir. Bir insaný kaybetmek çok kolaydır, en ufak olumsuz bir davranýþ, bir söz b o insanýn sizin ile ilgili olumlu düþüncelerini silip atabilir. Bir insaný kazanmak ise çok çok zordur. Uzun zaman, emek ve fedakarlýk ister. Güven oluþturmadan bir insanýn sevgisini asla kazanmak mümkün deđildir. Herkes her türlü ilþkisinde eđer çevresindeki insanlarý kaybetmek istemiyorsa bunlarýn bilincinde olarak sorumlu bir þekilde davranmasýný bilmek zorundadır. Bunu bilmemenin sonuçlarýný kabullenmek ve bedelini ödemek çok daha ađır ve zordur.