Sigaradan kurtulmak için RAMAZAN fýrsatý

Onaylayan Administrator
Perþembe, 20 Eylül 2007
Son Güncelleme Perþembe, 20 Eylül 2007

DÃ¼nya Saðlýk Ã–rgÃ¼tÃ¼, pek Ã§ok Ã¼lkede inanÃ§ pratiklerinden yararlanarak saðlýða katký saðlamak iÃ§in din adamlarý birliði yapýyor.

Uzmanlar, bu aÃ§ýdan Ramazanâ€™ýn da sigarayý býrakmak isteyenler iÃ§in yeni bir baþlangýÃ§ fýrsatý sunduðunu belirtiyor.

Merkezi Konyaâ€™da bulunan Toplum Saðlýðý Araþtýrma ve Geliþtirme Merkezi Baþkaný Prof. Dr. Nazmi Zengin, DÃ¼nya Saðlýk Ã–rgÃ¼tÃ¼nÃ¼n, son yýllarda inanÃ§ temelli organizasyonlarla halk saðlýðýnýn iyileþtirilmesi projelerinin tÃ¼m dÃ¼nyada gidebilirliðini arttýðýný sÃ¶yledi. Dini inanÃ§ temelli organizasyonlardan, Ã¶zellikle ABDÃ-de sigara ve alkol gibi zararlý alýþkanlýklarýn terk edilmesinde etkin þekilde yararlanýldýðýný ifade eden Zengin, bu Ã§alýþmalardan oldukÃ§a baþarýlý sonuÃ§lar alýndýðýný vur

RAMAZAN BÝR ÞANS

Prof. Dr. Zengin, DÃ¼nya Saðlýk Ã–rgÃ¼tÃ¼nÃ¼n, dÃ¼nyanýn Ã§eþitli yerlerinde din adamlarýyla iþbirliði yaparak, sadece sigara ve alkol baðýmlýlýðýndan kurtulmak iÃ§in deðil, inanÃ§lar gereði utanýldýðý iÃ§in bazý rahatsýzlýklarda doktora gidilmemesi, Allah Ã¶nlemek iÃ§in erkek Ã§ocuklarýnda sÃ¼nnetin yaygýnlaþtýrýlmasý, Afrikaâ€™daki kýz Ã§ocuklarýnýn ise sÃ¼nnet ettirilmesinin engellenmesi gibi konularda Ã¶nemli baþarýlar elde ettiðini vurguladý. Benzer bir durumun oruÃ§ tutulduðu iÃ§in gÃ¼n boyu hiÃ§bir þeyin yenilip iÃ§ilmediði ramazan ayý iÃ§in de geÃ§erli olduðunu anlatan Zengin, þunlarý kaydetti:

BÝRAZ ÝRADE YETER

â€œSigaranýn kanserin en Ã¶nemli nedenlerden biri olduðu, her vesileyle dile getiriliyor. Hatta, sigaralarýn Ã¼zerinde bile yol aÃ§abileceði bÃ¼yÃ¼k tahribatlar kalýn harflerle yazýldýðý iÃ§in, zararlarýný tekrar tekrar anlatmaya sanýyorum gerek yok. Bunlara raðmen sigara kullanýlmaya devam ediliyor, hatta Ã¼lkemizde baðýmlýlarýn sayýsý gÃ¼n geÃ§tikÃ§e artýyor. Ã–te yandan pek çok kiþi ise bu illetten kurtulmaya Ã§alýþýyor. Bu aÃ§ýdan ramazan ayýný da sigarayý býrakmak isteyen vatandaþlarýmýz iÃ§in bir þans olarak gÃ¶rÃ¼yorum. Sigara iÃ§meye teþvikin en az olduðu ramazan ayý, bu zararlýyý býrakmak iÃ§in Ã§ok iyi bir fýrsattýr." Prof. Dr. Zengin, sigarayý býrakan kiþinin Ramazan ayýnda Ã§evresinde sigara iÃ§en kiþilerle karþýlaþmadýðý iÃ§in, býrakmaya karar sigaraya yeniden baþlama ihtimalinin azaldýðýný, gÃ¼Ã§lÃ¼ bir þekilde irade gÃ¶sterilmesi durumunda ise ramazan sonrasý da rahatlýkla sigara iÃ§ilmemeye devam edilebileceðini vurguladý. Sigaraya baþlamada ve iÃ§meye devam etmede, sigaraya ulaþmanýn kolay olmasýnýn da bÃ¼yÃ¼k etkisi olduðunu dile getiren Zengin, â€œSigaranýn fiyatý da bu zararlýyla tanýþma ve kullanmaya devam etmede Ã§ok Ã¶nemli bir faktÃ¶r. Bu nedenle AB Ã¼lkelerinde artýk sigaranýn fiyatý son derece yÃ¼ksek. Bu durum, sigaraya tiryakiliðini azaltýyor. Bu nedenle Ã¼lkemizde sigaranýn fiyatý yÃ¼kseltilmelidirâ€• diye konuþtu. Prof. Dr. Zengin, tÃ¼m sigara tiryakilerini, Ramazan ayýyla oluþan sigarayý býrakmayý kolaylaþtýrýcý ortamdan yararlanarak, sigarasýz, dumansýz, saðlýklý bir yaþama davet etti.

Â